

ਬਾਬਾ ਫਰੀਦ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਆਫ਼ ਹੈਲਥ ਸਾਇੰਸਿਜ਼ ਫਰੀਦਕੋਟ

ਵਾਰਡ ਅਟੈਂਡੈਂਟ

ਓ.ਐੱਮ.ਆਰ. (OMR) ਸ਼ੀਟ ਨੰ:

--	--	--	--	--	--

ਰੋਲ ਨੰਬਰ:

--	--	--	--	--	--

546859

ਉਮੀਦਵਾਰ ਦੇ ਹਸਤਾਖਰ

ਸਮਾਂ 2.00 ਘੰਟੇ (ਦੁਪਹਿਰ 12.00 ਵਜੇ ਤੋਂ 2.00 ਵਜੇ ਤੱਕ)

ਕੁੱਲ ਅੰਕ:90

1. ਸਿਰਫ਼ ਕਾਲੇ ਬਾਲ ਪੈਨ ਦੀ ਹੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ, ਪੈਨਸਿਲ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ।
2. ਆਪਣਾ ਰੋਲ ਨੰਬਰ ਓ ਐਮ ਆਰ ਸ਼ੀਟ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁਸਤਿਕਾ ਤੇ ਬਣੇ ਖਾਨੇ ਵਿੱਚ ਹੀ ਲਿਖਿਆ ਜਾਵੇ ਨਾ ਕਿ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਜਗ੍ਹਾ ਉੱਤੇ ਲਿਖਿਆ ਜਾਵੇ।
3. ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁਸਤਿਕਾ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਓ ਐਮ ਆਰ ਸ਼ੀਟ ਉੱਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦਾ ਕੋਈ ਨਿਸ਼ਾਨ ਨਾ ਲਗਾਓ।
4. 90 ਉਦੇਸ਼ਵਾਦੀ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਦਾ 1-1 ਨੰਬਰ ਹੈ। ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਦਾ ਉੱਤਰ ਦੇਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜਾਂਚ ਜਰੂਰ ਕਰੋ ਕਿ ਉਸ ਦਾ ਸਹੀ ਉੱਤਰ ਕੀ ਹੈ। ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਕਿ ਉੱਤਰ ਕਾਪੀ ਦੇ ਪੇਜ ਸਾਰੇ ਪੂਰੇ ਹਨ ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਵੀ ਪੇਜ ਗਾਇਬ ਹੈ ਤਾਂ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਤੋਂ 5 ਮਿੰਟ ਪਹਿਲਾਂ ਸੈਂਟਰ ਸੁਪਰਡੈਂਟ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ।
5. ਹਰੇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਦੇ ਬਾਅਦ ਚਾਰ ਵਿਕਲਪਿਕ ਉੱਤਰਾਂ A, B, C, D, ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਇੱਕ ਸਹੀ/ ਸਭ ਤੋਂ ਸਹੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਸਾਰੇ ਗੋਲੇ (ovals) ਖਾਲੀ ਛੱਡ ਦਿੱਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਹਰੇਕ ਅਜਿਹੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਲਈ 0.25 ਅੰਕ ਦੀ ਕਟੌਤੀ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਪੰਜਵਾਂ ਗੋਲਾ (E) (ਸੁਰੱਖਿਆ ਮੰਤਵ ਲਈ ਹੈ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹੱਲ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਤਾਂ ਗੋਲਾ (E) ਨੂੰ ਕਾਲਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ।
6. ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁਸਤਿਕਾ ਨੂੰ ਜਦੋਂ ਖੋਲ੍ਹਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਉਸ ਦੀ ਸੀਲ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਹਟਾਇਆ ਜਾਵੇ। ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਦਾ ਸਮਾਂ ਸਮਾਪਤ ਹੋਣ ਤੋਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਭਵਨ ਨੂੰ ਛੱਡਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਓ ਐਮ ਆਰ ਸ਼ੀਟ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁਸਤਿਕਾ, ਡਿਊਟੀ ਤੇ ਹਾਜ਼ਿਰ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੂੰ ਸੌਂਪਿਆ ਜਾਵੇ।
7. ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਓ ਐਮ ਆਰ ਸ਼ੀਟ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁਸਤਿਕਾ ਜਾਂ ਉਸ ਦਾ ਕੋਈ ਭਾਗ ਜਾਂ ਉਸ ਵਿੱਚੋਂ ਕੁਝ ਕਾਪੀ ਜਾਂ ਨੋਟ ਕੀਤੀ ਸਮੱਗਰੀ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਭਵਨ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਾ ਲਿਜਾਈ ਜਾਵੇ। ਕੋਈ ਵੀ ਉਮੀਦਵਾਰ ਇਹ ਕਰਦਾ ਪਾਇਆ ਗਿਆ ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਵਿੱਚੋਂ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।
8. ਜਿਹੜਾ ਉਮੀਦਵਾਰ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਕਿਸਮ ਦੀ ਗੜਬੜ ਪੈਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਆਪਣੀ ਸੀਟ ਬਦਲਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਉਸ ਕੋਲੋਂ ਕਿਸੇ ਕਿਸਮ ਦਾ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਲੈਣ ਵਾਲਾ ਕਾਗਜ਼ ਮਿਲਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਸੈਂਟਰ ਸੁਪਰਡੈਂਟ/ ਅਬਜਰਵਰ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਵਿੱਚੋਂ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ, ਜਿਸ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਅੰਤਿਮ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਸ ਉਦੇਸ਼ ਲਈ “ਬਾਹਰ ਕੱਢੇ ਜਾਣ” ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਕਿ ਉਮੀਦਵਾਰ ਦੀ ਪੂਰੀ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਨੂੰ ਰੱਦ ਸਮਝਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।
9. ਉਮੀਦਵਾਰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਿਸਮ ਦੇ ਦੁਰਸੰਚਾਰ ਉਪਕਰਨ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪੇਜਰ, ਸੈਲੂਲਰ ਫੋਨ, ਵਾਇਰਲੈਸ ਸੈੱਟ, ਬਲੂ ਟੂਥ ਡਵਾਈਸ, ਸਕੈਨਰ ਆਦਿ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਭਵਨ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਲਿਆ ਸਕਦਾ।
10. ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੱਤਰਿਕਾ ਦਾ ਖਾਲੀ ਭਾਗ ਕੱਚਾ ਕੰਮ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।
11. ਇਮਤਿਹਾਨ ਦੌਰਾਨ ਉਮੀਦਵਾਰ ਨੂੰ ਹਾਲ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਹੀਂ ਜਾਣ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।
12. ਉਮੀਦਵਾਰ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਤੋਂ ਕਿਸੇ ਕਿਸਮ ਦੀ ਕੋਈ ਵੀ ਸਮੱਗਰੀ ਲੈਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਨਹੀਂ ਹੈ।
13. ਉੱਤਰ ਪੁਸਤਿਕਾ (ਓ ਐਮ ਆਰ ਸ਼ੀਟ) ਕੰਪਿਊਟਰ ਦੁਆਰਾ ਜਾਂਚੀ ਜਾਣੀ ਹੈ, ਜੇਕਰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਤਾਂ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਨੁਕਸਾਨ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਉਮੀਦਵਾਰ ਦੀ ਹੋਵੇਗੀ।
14. ਉਮੀਦਵਾਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਭਵਨ ਵਿੱਚ ਧੁਮਰਪਾਨ/ ਖਾਣ ਦੀ ਵਸਤੂ ਵਰਤਨ ਦੀ ਆਗਿਆ ਨਹੀਂ ਹੈ।
15. ਪੁਰਸ਼ ਉਮੀਦਵਾਰ ਦੁਆਰਾ ਓ ਐਮ ਆਰ ਸ਼ੀਟ, ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁਸਤਿਕਾ ਅਤੇ ਹਾਜ਼ਰੀ ਸ਼ੀਟ ਤੇ ਨਿਰਧਾਰਤ ਜਗ੍ਹਾ ਉੱਤੇ ਖੱਬੇ ਹੱਥ ਦੇ ਅੰਗੂਠੇ ਦਾ ਨਿਸ਼ਾਨ ਅਤੇ ਇਸਤਰੀ ਉਮੀਦਵਾਰ ਦੁਆਰਾ ਓ ਐਮ ਆਰ ਸ਼ੀਟ, ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁਸਤਿਕਾ ਅਤੇ ਹਾਜ਼ਰੀ ਸ਼ੀਟ ਤੇ ਨਿਰਧਾਰਤ ਜਗ੍ਹਾ ਉੱਤੇ ਸੱਜੇ ਹੱਥ ਦੇ ਅੰਗੂਠੇ ਦਾ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਗਾਇਆ ਜਾਵੇ।
16. ਉਮੀਦਵਾਰ ਦੁਆਰਾ ਹਾਜ਼ਰੀ ਸ਼ੀਟ ਤੇ ਓ ਐਮ ਆਰ ਸ਼ੀਟ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁਸਤਿਕਾ ਦਾ ਨੰਬਰ ਭਰਿਆ ਜਾਵੇ।
17. ਕਿਸੇ ਵੀ ਉਮੀਦਵਾਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਭਵਨ ਵਿੱਚੋਂ ਦੁਪਹਿਰ 2:00 ਵਜੇ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਬਾਹਰ ਨਹੀਂ ਭੇਜਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।

1. ਸਿਹਤਮੰਦ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਸਰੀਰ ਦਾ ਤਾਪਮਾਨ ਕਿੰਨਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?
 - a. 98.6°F
 - b. 96.6°F
 - c. 97.6°F
 - d. 99.6°F
2. ਸਿਹਤਮੰਦ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਸਾਧਾਰਨ ਰਕਤ ਦਬਾਓ ਕਿੰਨਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?
 - a. 110/80 mmHg
 - b. 120/80 mmHg
 - c. 110/90 mmHg
 - d. 120/90 mmHg
3. ਰੋਗੀ ਨੂੰ ਪਲੰਘ ਫੌੜਿਆਂ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?
 - a. ਰੋਗੀ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਸੁੱਕਾ ਰੱਖੋ।
 - b. ਰੋਗੀ ਦੇ ਬਿਸਤਰ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵੱਟ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ।
 - c. (ਉ) ਅਤੇ (ਅ)
 - d. ਉਪਰੋਕਤ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਨਹੀਂ
4. ਸ਼ੱਕਰ ਰੋਗ ਵਾਲੇ ਰੋਗੀ ਲਈ ਖੁਰਾਕ ਕੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?
 - a. ਜਿਆਦਾ ਕਾਰਬੋਹਾਈਡ੍ਰੇਟਸ ਵਾਲੀ ਖੁਰਾਕ
 - b. ਜਿਆਦਾ ਚਰਬੀ ਵਾਲੀ ਖੁਰਾਕ
 - c. ਘੱਟ ਕਾਰਬੋਹਾਈਡ੍ਰੇਟਸ ਵਾਲੀ ਖੁਰਾਕ
 - d. ਘੱਟ ਵਿਟਾਮਿਨ ਵਾਲੀ ਖੁਰਾਕ
5. ਧੁੱਪ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜਾ ਵਿਟਾਮਿਨ ਮਿਲਦਾ ਹੈ।
 - a. ਵਿਟਾਮਿਨ B
 - b. ਵਿਟਾਮਿਨ C
 - c. ਵਿਟਾਮਿਨ D
 - d. ਵਿਟਾਮਿਨ A
6. ਦਿਮਾਗ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਭਾਗ ਕਿਹੜਾ ਹੈ।
 - a. Cerebellum (ਸੈਰੀਬਲਮ)
 - b. Cerebrum (ਸੈਰੀਬਰਮ)
 - c. Pons (ਪੋਨਸ)
 - d. Medulla Oblongata (ਮੈਡਿਊਲਾ ਓਬਲਨਗਾਟਾ)
7. ਖੂਨ ਦੇ ਕਿਹੜੇ ਸੈੱਲ ਰੋਗਾ ਨਾਲ ਲੜਨ ਲਈ ਕਾਰਗਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।
 - a. ਲਾਲ ਰਕਤ ਕਣ
 - b. ਸਫੈਦ ਰਕਤ ਕਣ
 - c. ਖੂਨ ਜਮਾਉਣ ਵਾਲੇ ਤੱਤ
 - d. ਪਲਾਜ਼ਮਾ
8. ਖੂਨ ਦੇ ਲਾਲ ਰਕਤ ਕਣ ਦੀ ਉਮਰ ਕਿੰਨੀ ਲੰਬੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ?
 - a. 90 ਦਿਨ
 - b. 100 ਦਿਨ
 - c. 110 ਦਿਨ
 - d. 120 ਦਿਨ
9. ਖੂਨ ਦਾ ਕਿਹੜਾ ਸਮੂਹ ਸਰਬ ਵਿਆਪੀ ਦਾਨੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ
 - a. AB⁺
 - b. O⁺
 - c. A⁺
 - d. B⁺
10. ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਹੱਡੀ ਸਰੀਰ ਦੇ ਕਿਹੜੇ ਭਾਗ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੀ ਹੈ
 - a. ਲੱਤ ਦੇ ਉਪਰੀ ਭਾਗ ਵਿੱਚ
 - b. ਲੱਤ ਦੇ ਨੀਚੇ ਵਾਲੇ ਭਾਗ ਵਿੱਚ
 - c. ਬਾਂਹ ਦੇ ਉਪਰ ਵਾਲੇ ਭਾਗ ਵਿੱਚ
 - d. ਬਾਂਹ ਦੇ ਨੀਚੇ ਵਾਲੇ ਭਾਗ ਵਿੱਚ
11. ਸਰੀਰ ਦੀ ਛੋਟੀ ਆਂਤੜੀ ਦੀ ਲੰਬਾਈ ਕਿੰਨੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ?
 - a. 3-4 ਮੀਟਰ
 - b. 4-5 ਮੀਟਰ
 - c. 5-6 ਮੀਟਰ
 - d. 6-7 ਮੀਟਰ
12. ਡਰਮਿਸ ਚਮੜੀ ਦੀ ਕਿਹੜੀ ਪਰਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ
 - a. ਪਹਿਲੀ
 - b. ਦੂਜੀ
 - c. ਤੀਜੀ
 - d. ਉਪਰੋਕਤ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਨਹੀਂ
13. ਸਰੀਰ ਦਾ ਕਿਹੜਾ ਅੰਗ ਰਾਜਸਾਹਿਬ ਦੇ ਆਕਾਰ ਵਰਗਾ ਦਿੱਖਦਾ ਹੈ?
 - a. ਦਿਮਾਗ
 - b. ਜਿਗਰ
 - c. ਦਿੱਲ
 - d. ਗੁਰਦੇ
14. ਮਨੁੱਖੀ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਕੁੱਲ ਕਿੰਨੀਆਂ ਹੱਡੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ?
 - a. 200
 - b. 206
 - c. 212
 - d. 218
15. ਡੇਂਗੂ ਬੁਖਾਰ ਕਿਹੜੇ ਮੱਛਰ ਦੇ ਕੱਟਣ ਨਾਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?
 - a. Aedes Aegypti (ਏਡੀਜ਼ ਅਜੇਪਤੀ)
 - b. Anopheles Mosquito (ਏਨੋਫਲੀਜ਼ ਮੱਛਰ)
 - c. Culex Mosquito (ਕੂਲੈਕਸ ਮੱਛਰ)
 - d. Mansonides (ਮੈਨਸੋਨਾਈਡ)
16. ਕਿਹੜੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੁਰਘਟਨਾਵਾਂ, ਕੁਦਰਤੀ ਆਫ਼ਤਾਂ ਅਤੇ ਮਹਾਂਮਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਣ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹਨ?
 - a. ਐਮਰਜਨਸੀ
 - b. ਖੋਜ
 - c. ਟਰੇਨਿੰਗ
 - d. ਗੈਰ ਕਲੀਨਿਕਲ
17. ਇੱਕ ਵਾਰਡ ਅਟੈਂਡੈਂਟ ਦੀਆਂ ਭੂਮਿਕਾਵਾਂ ਅਤੇ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਕੀ ਹਨ?
 - a. ਮਰੀਜ਼ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣਾ
 - b. ਸਿਹਤ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿੱਚ ਸਟਾਫ਼ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨਾ
 - c. ਚੰਗਾ ਆਪਸੀ ਤਾਲਮੇਲ
 - d. ਉਪਰੋਕਤ ਸਾਰੇ
18. ਬਲੱਡ ਬੈਂਕ ਵਿੱਚ ਖੂਨ ਦੇ ਲਾਲ ਰਕਤਾਣੂ ਕਿੰਨੇ ਤਾਪਮਾਨ 'ਤੇ ਰੱਖਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ?
 - a. $1-6^{\circ}\text{C}$ ਸੈਲਸੀਅਸ
 - b. $1-5^{\circ}\text{C}$ ਸੈਲਸੀਅਸ
 - c. $1-4^{\circ}\text{C}$ ਸੈਲਸੀਅਸ
 - d. $1-3^{\circ}\text{C}$ ਸੈਲਸੀਅਸ
19. ਪੀਲੇ ਲਿਫਾਫੇ ਵਿੱਚ ਕਿਹੜਾ ਕੂੜਾ ਸੁੱਟਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?
 - a. ਸੂਈਆਂ, ਪਿਸ਼ਾਬ ਵਾਲੀ ਥੈਲੀ ਅਤੇ ਦਸਤਾਨੇ
 - b. ਮਨੁੱਖੀ ਅੰਗ, ਟਿਸ਼ੂ ਅਤੇ ਪੱਟੀਆਂ
 - c. ਪੱਟੀਆਂ, ਪਿਸ਼ਾਬ ਵਾਲੀ ਥੈਲੀ ਅਤੇ ਦਸਤਾਨੇ
 - d. ਦਸਤਾਨੇ, ਪੱਟੀਆਂ ਅਤੇ ਸੂਈਆਂ
20. ਇੰਟਰਡਰਮਲ (ਚਮੜੀ ਦਾ ਅੰਦਰਲਾ ਭਾਗ) ਟੀਕਾ ਕਿੰਨੀ ਡਿਗਰੀ ਦੇ ਕੋਣ 'ਤੇ ਲਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?
 - a. 10° ਕੋਣ
 - b. 15° ਕੋਣ
 - c. 20° ਕੋਣ
 - d. 30° ਕੋਣ
21. ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਛੋਟੀ ਹੱਡੀ ਕਿਹੜੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ
 - a. ਇਨਕਸ (Incus)
 - b. ਸਟੇਪੀਸ (Stapes)
 - c. ਮੈਲਸ (Malleus)
 - d. ਪਟੈਲਾ (Patella)

22. ਸਰੀਰ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਛੋਟਾ ਅੰਗ ਕਿਹੜਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?
- Pineal Gland (ਪੀਨਲ ਗਲੈਂਡ)
 - Gall Bladder (ਗਾਲ ਬਲੈਡਰ)
 - Salivary Glands (ਸਲੀਵਰੀ ਗਲੈਂਡਸ)
 - ਦਿਲ
23. ਸਰੀਰ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਅੰਗ ਕਿਹੜਾ ਹੈ?
- ਜਿਗਰ
 - ਛੋਟੀ ਆਂਤੜੀ
 - ਚਮੜੀ
 - ਗੁਰਦੇ
24. ਜਲਾਬ ਜਾਂ ਅਨੀਮਾ ਦੇਣ ਲਈ ਮਰੀਜ਼ ਨੂੰ ਕਿਸ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਲਿਟਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?
- ਖੱਬੇ ਪਾਸੇ ਲਿਟਾ ਕੇ
 - ਸੱਜੇ ਪਾਸੇ ਲਿਟਾ ਕੇ
 - ਪਿੱਠ ਭਾਰ ਲਿਟਾ ਕੇ
 - ਮੂੰਹ ਭਾਰ ਲਿਟਾ ਕੇ
25. ਸੂਈਆਂ, ਸਰਿੰਜਾਂ ਅਤੇ ਬਲੇਡ ਆਦਿ ਕੂੜੇ ਨੂੰ ਕਿਹੜੇ ਰੰਗ ਦੇ ਲਿਫਾਫੇ ਵਿੱਚ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?
- ਪੀਲਾ ਲਿਫਾਫਾ
 - ਹਰਾ ਲਿਫਾਫਾ
 - ਲਾਲ ਲਿਫਾਫਾ
 - ਚਿੱਟਾ ਲਿਫਾਫਾ
26. ਆਮ ਕੂੜਾ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕਾਗਜ਼, ਰਸੋਈ ਦਾ ਕੂੜਾ ਕਰਕਟ ਕਿਸ ਲਿਫਾਫੇ ਵਿੱਚ ਇਕੱਠਾ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?
- ਪੀਲਾ ਲਿਫਾਫਾ
 - ਹਰਾ ਲਿਫਾਫਾ
 - ਲਾਲ ਲਿਫਾਫਾ
 - ਚਿੱਟਾ ਲਿਫਾਫਾ
27. ਜਰਾਸੀਮ ਦੇ ਫੈਲਾਉ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਹੇਠ ਦਿੱਤੇ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜਾ ਤਰੀਕਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ?
- ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਰਗੜਣਾ
 - ਗੰਦੇ ਹੱਥ
 - ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਧੋਣਾ
 - ਉਪਰੋਕਤ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਨਹੀਂ
28. ਇਕੱਠੇ ਕੀਤੇ ਵਿਅਰਥ ਪਦਾਰਥ ਕਿਸ ਲਈ ਵੱਖ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ?
- ਨਿਪਟਾਰੇ ਲਈ
 - ਪੁਨਰ ਵਰਤੋਂ ਲਈ
 - ਪੁਨਰ ਚੱਕਰਣ ਲਈ
 - ਉਪਰੋਕਤ ਸਾਰੇ
29. ਪਾਲਕ ਦੇ ਪੱਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕਿਸ ਚੀਜ਼ ਦੀ ਵੱਧ ਮਾਤਰਾ ਪਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ?
- ਕੈਰੋਟੀਨ
 - ਲੋਹਾ
 - ਵਿਟਾਮਿਨ ਡੀ
 - ਵਿਟਾਮਿਨ ਏ
30. ਅਮਰੂਦ ਕਿਸ ਦਾ ਸ਼ੁੱਭ ਹੈ?
- ਕੈਲਸ਼ੀਅਮ
 - ਵਿਟਾਮਿਨ ਡੀ
 - ਵਿਟਾਮਿਨ ਸੀ
 - ਵਿਟਾਮਿਨ ਏ

31. ਬਲੈਡ ਕੈਂਸਰ ਕਿਸ ਨੂੰ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ?
- ਏਚੀਥਰੋਸੀਆ
 - ਲਿਓਕੀਮੀਆ
 - ਲਿਓਕੋਡੇਰਮਾ
 - ਉਪਰੋਕਤ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਨਹੀਂ
32. ਹੇਠ ਲਿਖਿਆ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜਾ ਕੀਤਾ ਚਮੜੀ ਰਾਹੀਂ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ?
- ਧਾਗਾ ਕਿਰਮੀ
 - ਗੋਲ ਕਿਰਮੀ
 - ਹੁੱਕ ਕਿਰਮੀ
 - ਫੀਤਾ ਕਿਰਮੀ
33. ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਧਰਤੀ ਤੇ ਕਿੰਨੇ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਜੰਗਲ ਹੈ?
- 3.14 %
 - 6 %
 - 7 %
 - 2 %
34. ਗੁਰਮੁਖੀ ਲਿਪੀ ਵਿੱਚ ਲਗਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਹੈ?
- 7
 - 10
 - 8
 - 11
35. ਜਿਸ ਅੱਖਰ ਨਾਲ ਲਗ ਨਾ ਲੱਗੀ ਹੋਵੇ ਉਸਨੂੰ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ:
- ਦੁੱਤ
 - ਵਿਅੰਜਣ
 - ਵਰਣ
 - ਮੁਕਤਾ
36. ਪੰਜਾਬੀ ਵਰਣਮਾਲਾ ਦੇ ਨਵੀਨ ਵਰਗ ਵਿੱਚ ਕੁੱਲ ਅੱਖਰ ਹਨ:
- ਪੰਜ
 - ਛੇ
 - ਸੱਤ
 - ਚਾਰ
37. ਦਸ ਲਗਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੁੱਲ ਕਿੰਨੀਆਂ ਲਗਾਂ ਨਾਲ ਬਿੰਦੀ ਲੱਗਦੀ ਹੈ
- ਛੇ
 - ਚਾਰ
 - ਦਸ
 - ਅੱਠ
38. ਕਿਹੜਾ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਬਿਨਾਂ ਪੜ੍ਹੇ ਫਸਟ ਆਉਂਦਾ ਹੈ? ਵਿੱਚ 'ਕਿਹੜਾ' ਸ਼ਬਦ ਕੀ ਹੈ:
- ਪੜਨਾਵੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਣ
 - ਨਿਸ਼ਚੇ ਵਾਚਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਣ
 - ਸੰਖਿਆ-ਵਾਚਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਣ
 - ਪ੍ਰਮਾਣ ਵਾਚਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਣ
39. ਸਿੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਆਨੰਦ ਕਾਰਜ ਦੀ ਰਸਮ ਨੂੰ ਚਲਾਉਣ ਵਿੱਚ ਕਿਸ ਦਾ ਯੋਗਦਾਨ ਹੈ:
- ਨਾਮਧਾਰੀ ਸੰਸਥਾ
 - ਚੀਫ ਖਾਲਸਾ ਦੀਵਾਨ
 - ਬੱਬਰ ਅਕਾਲੀ ਦਲ
 - ਦਮਦਮੀ ਟਕਸਾਲ
40. 2011 ਦੀ ਜਣਗਣਨਾ ਅਨੁਸਾਰ ਸਾਖਰਤਾ ਪੱਖੋਂ ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਭਾਰਤ ਦੇ ਰਾਜਾਂ ਵਿੱਚ ਕਿੰਨਵਾਂ ਸਥਾਨ ਹੈ
- 18
 - 19
 - 20
 - 21

41. ਹਰੀ ਕੁੰਡੀ ਕੌਰੋ ਹੋਂਦ ਵਿੱਚ ਆਈ?

- a. 1953
- b. 1958
- c. 1963
- d. 1968

42. ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਦੀਆਂ ਕੁੱਲ ਕਿੰਨੀਆਂ ਸੀਟਾਂ ਹਨ?

- a. 110
- b. 113
- c. 117
- d. 120

43. ਭਾਸ਼ਾ ਗ੍ਰਹਿਣ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ

- a. ਸਮਾਜ ਵਿੱਚੋਂ
- b. ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਵਿੱਚੋਂ
- c. ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚੋਂ
- d. ਕਿੱਤਾਬਾਂ ਵਿੱਚੋਂ

44. ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪੰਛੀ ਕਿਹੜਾ ਹੈ

- a. ਬਾਜ
- b. ਮੋਰ
- c. ਕਬੂਤਰ
- d. ਸ਼ਿਕਰਾ

45. ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਸਰਪੰਚ ਦਾ ਕਾਰਜਕਾਲ ਕਿੰਨਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ:

- a. 2 ਸਾਲ
- b. 3 ਸਾਲ
- c. 5 ਸਾਲ
- d. ਪੰਚਾਇਤ ਦੇ ਕਾਰਜਕਾਲ ਨਾਲ

46. ਕੁਕਾ ਲਹਿਰ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਯਾਦਗਾਰੀ ਸਮਾਰਕ ਜਿੱਥੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ਾਂ ਨੇ ਕੂਕਿਆਂ ਨੂੰ ਤੋਪਾਂ ਨਾਲ ਉਡਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਕਿਹੜੇ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਹੈ?

- a. ਅਮ੍ਰਿਤਸਰ
- b. ਸੰਗਰੂਰ
- c. ਮਲੇਰਕੋਟਲਾ
- d. ਭੈਣੀ ਸਾਹਿਬ

47. ਪੰਜਾਬ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਕੰਟਰੋਲ ਬੋਰਡ ਦਾ ਮੁੱਖ ਦਫਤਰ ਕਿੱਥੇ ਹੈ;

- a. ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ
- b. ਪਟਿਆਲਾ
- c. ਫਰੀਦਕੋਟ
- d. ਲੁਧਿਆਣਾ

48. ਖੇਤਰਫਲ ਦੇ ਲਿਹਾਜ਼ ਨਾਲ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜਾ ਰਾਜ ਪੰਜਾਬ ਨਾਲੋਂ ਛੋਟਾ ਹੈ

- a. ਉਤਰਾਂਚਲ
- b. ਅਸਮ
- c. ਝਾਰਖੰਡ
- d. ਕੇਰਲ

49. ਡੇਂਗੂ (Dengue) ਬੁਖਾਰ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਕਿੰਨੇ ਦਿਨਾਂ ਅੰਦਰ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ?

- a. 30 - 45 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ
- b. 25 - 30 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ
- c. 7 - 10 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ
- d. 20 - 25 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ

50. ਕੁੱਤੇ ਦੇ ਕਾਟਣ ਤੇ ਜ਼ਮੀਨੀ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਭੁਸੀ ਕੀ ਸਲਾਹ ਦੇਵੇਗੇ

- a. ਜ਼ਮੀਨ ਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਸਾਫ਼ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਧੋਵੋ
- b. ਜ਼ਮੀਨ ਉਪਰ ਪਾਣੀ ਸਿਲਕੂਲ ਨਹੀਂ ਲਗਾਉਣਾ
- c. ਜ਼ਮੀਨ ਨੂੰ ਪੁੱਲਾ ਛੱਡ ਦਿਉ
- d. ਜ਼ਮੀਨ ਨੂੰ ਸਾਬਣ ਤੇ ਸਾਫ਼ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਧੋਵੋ

51. ਕਿਹੜੀ ਕਿਸਮ ਦਾ ਬੁਖਾਰ ਹਰ ਝੀਜੇ ਦਿਨ ਚੜਦਾ ਹੈ ?

- a. ਮਿਯਾਦੀ ਬੁਖਾਰ
- b. ਫਿਲੇਰੀਆ
- c. ਮਲੇਰੀਆ
- d. ਡੇਂਗੂ

52. ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜਾ ਰੋਗ ਛੂਤਾ - ਛੂਤ ਦਾ ਰੋਗ ਹੈ ?

- a. ਸੂਗਰ
- b. ਮਿਯਾਦੀ ਬੁਖਾਰ
- c. ਕੋਹੜ
- d. ਕੈਂਸਰ

53. ਹੈਜ਼ਾ ਰੋਗ ਵਿੱਚ ਪਖਾਨੇ ਦੀ ਕਿਹੜੀ ਚੰਗਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ?

- a. ਹਰਾ
- b. ਉਬਲੇ ਹੋਏ ਚੌਲਾਂ ਦੇ ਪਾਣੀ (ਪਿਸ਼) ਵਰਗਾ
- c. ਪੀਲਾ
- d. ਕੁਰਾ

54. ਏਡਜ਼ ਨਾਮ ਦਾ ਰੋਗ ਕਿਸ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

- a. ਕੀਟਾਣੂ
- b. ਵਿਸ਼ਾਣੂ
- c. ਪ੍ਰੋਟੋਜ਼ੋਆ
- d. ਫੰਗਸ

55. ਕਿਹੜੀ ਬੀਮਾਰੀ ਵਿੱਚ ਬਗੈਰ ਮਿਹਰ ਦਾ ਭੋਜਨ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?

- a. ਸ਼ੱਕਰ ਰੋਗ ਵਿੱਚ
- b. ਗੁਰਦੇ ਦੇ ਰੋਗ ਵਿੱਚ
- c. ਦਿਲ ਦੇ ਰੋਗ ਵਿੱਚ
- d. ਖਾਣੇ ਵਾਲੀ ਨਾਲੀ ਚ ਜਖਮਾਂ ਦੌਰਾਨ

56. ਨਵ ਜਨਮੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਭਾਰ ਕਿੰਨਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

- a. 1-2 ਕਿ. ਗ੍ਰਾਮ
- b. 0.5 - 1 ਕਿ. ਗ੍ਰਾਮ
- c. 2.5 - 3.5 ਕਿ. ਗ੍ਰਾਮ
- d. 5- 6 ਕਿ. ਗ੍ਰਾਮ

57. ਮੁੱਢਲੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾ ਸੁਨਹਿਰੀ ਨਿਯਮ ਕਿਹੜਾ ਹੈ?

- a. ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾ ਹਵਾ ਮਾਰਗ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ
- b. ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾ ਖੂਨ ਪ੍ਰਵਾਹ ਠੀਕ ਕਰੋ
- c. ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾ ਸਵਾਸ ਕਿਰਿਆ ਠੀਕ ਕਰੋ
- d. ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾ ਰੋਗੀ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਪਿਲਾਉ

58. ਗਿੱਲਤ (ਘੋਟਿਏਰ) ਰੋਗ ਕਿਸ ਦੀ ਘਾਟ ਨਾਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

- a. ਕੈਲਸੀਅਮ
- b. ਪੋਟਾਸ਼ੀਅਮ
- c. ਕਲੋਰਾਈਡ
- d. ਆਇਓਡੀਨ

59. ਅੰਧਰਾਤਾ ਕਿਹੜੇ ਵਿਟਾਮਿਨ ਦੀ ਘਾਟ ਨਾਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?
- ਵਿਟਾਮਿਨ ਸੀ
 - ਵਿਟਾਮਿਨ ਬੀ
 - ਵਿਟਾਮਿਨ ਏ
 - ਵਿਟਾਮਿਨ ਡੀ
60. ਕੋਲਡ ਲੜੀ ਵਿੱਚ ਸਾਰੇ ਵੈਕਸਿਨ ਕਿੰਨੇ ਤਾਪਮਾਨ ਤੇ ਸਟੋਰ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ?
- 2-10 ਡਿਗਰੀ ਸੈਲਸੀਅਸ
 - 2-8 ਡਿਗਰੀ ਸੈਲਸੀਅਸ
 - 8-10 ਡਿਗਰੀ ਸੈਲਸੀਅਸ
 - 4-5 ਡਿਗਰੀ ਸੈਲਸੀਅਸ
61. ਕਿਹੜੀ ਵੈਕਸਿਨ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਲਗਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੱਕਾ ਨਿਸ਼ਾਨ ਪਾ ਦਿੰਦੀ ਹੈ?
- ਖਸਰੇ ਵਾਲੀ ਵੈਕਸਿਨ
 - ਗਲਘੋਟੂ ਦੀ ਵੈਕਸਿਨ
 - ਬੀ. ਸੀ. ਜੀ.
 - ਪੈਂਟਾ ਵੇਲੈਂਟ
62. ਸਕਰਵੀ ਰੋਗ ਕਿਹੜੇ ਵਿਟਾਮਿਨ ਦੀ ਘਾਟ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?
- ਵਿਟਾਮਿਨ ਸੀ
 - ਵਿਟਾਮਿਨ ਡੀ
 - ਵਿਟਾਮਿਨ ਈ
 - ਵਿਟਾਮਿਨ ਬੀ
63. ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕਪਾਹ ਉਤਪਾਦਕ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਕਿਹੜਾ ਹੈ?
- ਮੁਕਤਸਰ
 - ਫਾਜ਼ਿਲਕਾ
 - ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ
 - ਲੁਧਿਆਣਾ
64. ਬੇਰੀ-ਬੇਰੀ ਨਾਮ ਦਾ ਰੋਗ ਕਿਹੜੇ ਵਿਟਾਮਿਨ ਦੀ ਘਾਟ ਨਾਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?
- ਵਿਟਾਮਿਨ ਬੀ 1
 - ਵਿਟਾਮਿਨ ਬੀ 2
 - ਵਿਟਾਮਿਨ ਬੀ 3
 - ਵਿਟਾਮਿਨ ਬੀ 6
65. ਜਲੇ ਹੋਏ ਕੇਸ ਦੇ ਵਿੱਚ ਸਿਧਾਂਤ 9 ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਸਰੀਰ ਦਾ ਕਿਹੜਾ ਹਿੱਸਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਗਿਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?
- ਛਾਤੀ ਦਾ ਉਪਰਲਾ ਹਿੱਸਾ
 - ਮੂੰਹ ਅਤੇ ਧੋਣ
 - ਸੱਜੀ ਲੱਤ
 - ਖੋਬੀ ਬਾਂਹ
66. ਖੂਨ ਵਿੱਚ ਸ਼ੂਗਰ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਘੱਟ ਜਾਣ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਲੱਛਣ ਕੀ ਹੈ?
- ਤਰੇਲੀਆਂ ਆਉਣੀਆਂ
 - ਚੱਕਰ ਆਉਣੇ
 - ਉਲਟੀ ਆਉਣਾ
 - ਸਿਰ ਦਰਦ
67. ਵਿਟਾਮਿਨ ਸੀ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਕਿਸ ਤੱਤ ਨੂੰ ਸੋਖਣ (ਅਬਸੋਰਬ) ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ
- ਕੈਲਸ਼ੀਅਮ
 - ਆਇਰਨ
 - ਪ੍ਰੋਟੀਨ
 - ਪੋਟਾਸ਼ੀਅਮ
68. ਏਡਜ਼ ਰੋਗ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾ ਕਦੋਂ ਦੇਖਿਆ ਗਿਆ ?
- 1984
 - 1986
 - 1988
 - 1970
69. ਕਾਲਾ ਪੀਲੀਆ ਕਿਹੜੇ ਮਾਧਿਅਮ ਰਾਹੀਂ ਫੈਲਦਾ ਹੈ?
- ਛੂਤ ਸੰਚਾਰ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਹੱਥ ਮਿਲਾਉਣ ਨਾਲ
 - ਛੂਤ ਸੰਚਾਰ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਨਾਲ
 - ਛੂਤ ਸੰਚਾਰ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਨਾਲ ਖਾਣਾ ਖਾਣ ਨਾਲ
 - ਛੂਤ ਸੰਚਾਰ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਖੂਨ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਨਾਲ
70. ਸਭ ਤੋਂ ਪਿਛਲੇ ਆਬਾਦੀ ਆਂਕੜੇ ਕਿਹੜੇ ਸੰਨ ਵਿੱਚ ਇਕੱਠੇ ਕੀਤੇ ਗਏ?
- 2014
 - 2013
 - 2011
 - 2000
71. ਜਨਮ ਅਤੇ ਮੌਤ ਦਰ ਦਾ ਇੰਦਰਾਜ (ਰਜਿਸਟਰੇਸ਼ਨ) ਕਰਾਉਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਕਿੰਨਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?
- 1 ਤੋਂ 5 ਦਿਨਾਂ ਤੱਕ
 - 5 ਤੋਂ 10 ਦਿਨਾਂ ਤੱਕ
 - 7-21 ਦਿਨਾਂ ਤੱਕ
 - 10-15 ਦਿਨਾਂ ਤੱਕ
72. ਕੋਵਿਡ -19 ਦੇ ਟੈਸਟ ਦਾ ਕੀ ਨਾਮ ਹੈ ?
- ਆਰ ਟੀ-ਪੀਸੀਆਰ
 - ਸਾਰਸ ਕੋਵ-2
 - ਬੁੱਕ ਟੈਸਟ
 - ਐਂਟੀਜਨ ਟੈਸਟ
73. ਕਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਕੀ ਮੁੱਖ ਲੱਛਣ ਹਨ?
- ਖਾਂਸੀ
 - ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਤਕਲੀਫ
 - ਬੁਖਾਰ
 - ਉਪਰੋਕਤ ਸਾਰੇ
74. ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਪੱਸਲੀਆਂ ਦੇ ਕਿੰਨੇ ਜੋੜੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ?
- 10
 - 12
 - 16
 - 17
75. ਕਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਕਾਰਨ ਕਾਰਨ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾ ਕਰਫਿਊ ਕਿਸ ਰਾਜ ਵਿੱਚ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ?
- ਪੰਜਾਬ
 - ਹਰਿਆਣਾ
 - ਰਾਜਸਥਾਨ
 - ਦਿੱਲੀ
76. ਕਿਹੜੇ ਬਲੱਡ ਗਰੁੱਪ ਵਾਲਾ ਵਿਅਕਤੀ ਸਾਰੇ ਗਰੁੱਪਾਂ ਤੋਂ ਖੂਨ ਲੈ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- O+
 - AB+
 - B+
 - AB-

77. ਰੇਸ਼ੋ (Ratio) 50 ਪੈਸੇ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ 5 ਰੁਪਏ ਦੀ ਕੀ ਹੈ?
 a. 1/10
 b. 50/5
 c. 1/5
 d. 10
78. ਅਟਲ ਸੁਰੰਗ ਦੀ ਲੰਬਾਈ ਕਿੰਨੀ ਹੈ?
 a. 8 ਕਿਲੋਮੀਟਰ
 b. 9.2 ਕਿਲੋਮੀਟਰ
 c. 7.5 ਕਿਲੋਮੀਟਰ
 d. 1 ਕਿਲੋਮੀਟਰ
79. ਜੀ.ਟੀ. ਰੋਡ ਕਿਸ ਨੇ ਬਣਵਾਈ ਸੀ?
 a. ਚੰਦਰ ਗੁਪਤ ਮੋਰਿਆ
 b. ਲਾਰਡ ਬੇਨਟੀਨਕ
 c. ਸ਼ੇਰ ਸ਼ਾਹ ਸੂਰੀ
 d. ਜਹਾਂਗੀਰ
80. ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਕੁੱਲ ਆਬਾਦੀ ਕਿੰਨੀ ਹੈ?
 a. 3.5 ਕਰੋੜ
 b. 4.3 ਕਰੋੜ
 c. 4.2 ਕਰੋੜ
 d. 3 ਕਰੋੜ
81. ਐਬੂਲੈੱਸ ਬੁਲਾਉਣ ਲਈ ਕਿੰਨਾ ਨੰਬਰ ਡਾਇਲ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ?
 a. 100
 b. 109
 c. 102
 d. 108
82. ਈ.ਸੀ.ਜੀ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਿਸ ਅੰਗ ਦਾ ਠੀਕ ਕੰਮ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਵਾਸਤੇ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?
 a. ਦਿਲ
 b. ਗੁਰਦੇ
 c. ਲੀਵਰ
 d. ਉਪਰੋਕਤ ਸਾਰੇ
83. $1/3$, $5/6$, $2/9$ ਅਤੇ $4/27$ ਦਾ ਲਘੂਤਮ ਕੀ ਹੈ
 a. $20/3$
 b. $3/20$
 c. $21/3$
 d. $3/21$
84. ਕੈਪਟਨ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਕਿੰਨੀ ਵਾਰ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ-ਮੰਤਰੀ ਬਣੇ?
 a. ਇੱਕ ਵਾਰ
 b. ਦੋ ਵਾਰ
 c. ਤਿੰਨ ਵਾਰ
 d. ਚਾਰ ਵਾਰ
85. ਡਾਕਟਰ ਅਬਦੁਲ ਕਲਾਮ ਭਾਰਤ ਦੇ ਕਿੰਨੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਸਨ?
 a. ਸੱਤਵੇਂ
 b. ਦਸਵੇਂ
 c. ਗਿਆਰਵੇਂ
 d. ਬਾਰਵੇਂ
86. ਇੰਡੀਆ ਪੋਸਟ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਕਿਹੜੇ ਸੰਨ ਵਿੱਚ ਹੋਈ ਸੀ?
 a. 1920
 b. 1862
 c. 1854
 d. 1829
87. ਜਦੋਂ ਮਰੀਜ਼ ਨੂੰ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਤਕਲੀਫ਼ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਕਿਹੜੀ ਗੈਸ ਉਸ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ?
 a. ਕਾਰਬਨ ਡਾਇਆਕਸਾਈਡ
 b. ਨਾਈਟ੍ਰੋਜਨ
 c. ਸਾਫ਼ ਹਵਾ
 d. ਆਕਸੀਜਨ
88. ਕਿਹੜੀ ਗੈਸ ਵਾਤਾਵਰਣ ਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦੂਸ਼ਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ?
 a. ਕਾਰਬਨ ਮੋਨੋਆਕਸਾਈਡ
 b. ਆਕਸੀਜਨ
 c. ਨਾਈਟ੍ਰੋਜਨ
 d. ਪੈਰੋਪੇਨ
89. ਵਣ ਮਹੋਤਸਵ ਕਿਸ ਨੂੰ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ?
 a. ਜਨਵਰੀ ਵਿੱਚ ਪੈਂਦੇ ਲਗਾਉਣਾ
 b. ਜਨਵਰੀ ਵਿੱਚ ਪੈਂਦੇ ਕੱਟਣਾ
 c. ਜੁਲਾਈ ਵਿੱਚ ਪੈਂਦੇ ਲਗਾਉਣਾ
 d. ਜੁਲਾਈ ਵਿੱਚ ਪੈਂਦੇ ਕੱਟਣਾ
90. ਗਲੋਬਲ ਵਾਰਮਿੰਗ ਕਿਸ ਗੈਸ ਦੇ ਕਾਰਨ ਵੱਧਦੀ ਹੈ?
 a. ਸਲਫਰ ਡਾਇਆਕਸਾਈਡ
 b. ਨਾਈਟ੍ਰੋਜਨ
 c. ਕਾਰਬਨਡਾਇਆਕਸਾਈਡ
 d. ਮੀਥੇਨ
